



YOGA Weekend in Vals

1. bis 3. Dezember 2017

BRÜCKE
49
B&B
PENSION

Freitagabend - Sonntagmittag

Preis:

Yoga-Workshop 150.-
Unterkunft & Brunch 2 Tage 275.-

Anmeldung: mail@yoga-schoenau.ch
(Platzzahl limitiert 9 Personen)



YOGASCHÖNAU

Claudia Greco
Zinggstrasse 19, 3007 Bern
www.yoga-schoenau.ch
Anmeldung 078 710 22 70 oder mail@yoga-schoenau.ch

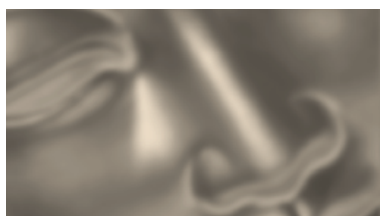




Programm

Freitag:	ab 15.00 18.00 19.00	Individuelle Anreise & Zimmerbezug Einführung Pranayama Gemeinsames Kochen und Essen
Samstag:	07.00 - 07.30 07.30 - 08.00 08.00 - 11.00 11.00 - 12.00 12.00 - 13.00 17.00 - 18.30 19.00	Pranayama Tee Pause (Trockenfrüchte/Nüsse, etc.) Yoga Freie Zeit Brunch Yoga (restorative) Gemeinsames Kochen und Essen
Sonntag:	07.00 - 07.30 07.30 - 08.00 08.00 - 10.00 10.00 - 11.00 11.00 11.00 - 12.00 12.00	Pranayama Tee Pause (Trockenfrüchte/Nüsse, etc.) Yoga Freie Zeit Check-out Zimmer Brunch Ende Workshop/Abreise

Unterkunft in Doppelzimmern, siehe BnB Brücke 49:
<http://www.brucke49.ch/de/DE/Hallo.html>



YOGASCHÖNAU

Claudia Greco
Zinggstrasse 19, 3007 Bern
www.yoga-schoenau.ch
Anmeldung 078 710 22 70 oder mail@yoga-schoenau.ch

