



YOGA Weekend in Vals

30. November bis 2. Dezember 2018

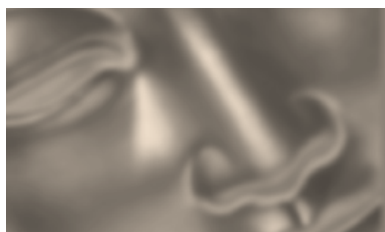
BRÜCKE
49
B & B
PENSION

Freitagabend - Sonntagmittag

Preis:

Yoga-Workshop 2 Tage 200.-
Unterkunft, Brunch & Abendessen 350.-

Anmeldung: mail@yoga-schoenau.ch
(Platzzahl limitiert 10 Personen)



YOGASCHÖNAU

Claudia Greco
Zinggstrasse 19, 3007 Bern
www.yoga-schoenau.ch
Anmeldung 078 710 22 70 oder mail@yoga-schoenau.ch

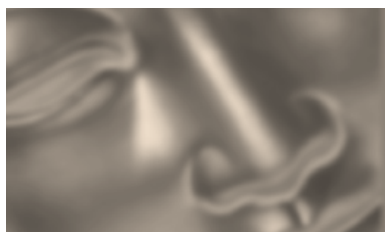




Programm

Freitag:	ab	15.00 18.00 19.00	Individuelle Anreise & Zimmerbezug Einführung Pranayama Gemeinsames Kochen und Essen
Samstag:		07.00 - 07.30 07.30 - 08.00 08.15 - 11.15 11.15 - 12.00 12.00 - 17.00 17.00 - 18.30 19.00	Pranayama Tee Pause (Trockenfrüchte/Nüsse) Yoga Brunch Freie Zeit Yoga (restorative) Gemeinsames Kochen und Essen
Sonntag:		07.00 - 07.30 07.30 - 08.00 08.15 - 10.15 10.15 - 11.00 11.00 12.00	Pranayama Tee Pause (Trockenfrüchte/Nüsse) Yoga Brunch Check-out Zimmer Ende Workshop/Abreise

Unterkunft in Doppelzimmern und 3-er Zimmern, siehe BnB Brücke 49:
<http://www.brucke49.ch/de/DE/Hallo.html>



YOGASCHÖNAU

Claudia Greco
Zinggstrasse 19, 3007 Bern
www.yoga-schoenau.ch
Anmeldung 078 710 22 70 oder mail@yoga-schoenau.ch

